

**Exposición a Riesgos Laborales según Percepción de los
Profesionales de Enfermería del Instituto de Previsión Social de la
Ciudad de Villarrica, Año 2023**

*Exposure to Occupational Hazards According to the Perception Of
Nursing Professionals at the Instituto de Previsión Social in Villarrica
City, Year 2023*

Virginia Soledad López

solci0466@gmail.com

Patricia Silvana Odecino Gallas

patricia.odecino@unves.edu.py

Ever Hugo Báez

everhugo.baez@unves.edu.py

Facultad de Ciencias de la Salud

Fecha de recepción: 30/09/2024

Fecha de aprobación: 10/12/2024

Resumen

El trabajo de investigación titulado “Exposición a riesgos laborales según percepción de los profesionales de enfermería del Instituto de Previsión Social de la ciudad de Villarrica, año 2023” se ha desarrollado a partir de un diseño metodológico descriptivo, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental. Los objetivos planteados se alcanzaron mediante la aplicación de un cuestionario de riesgos laborales, lo que permitió recolectar, procesar, analizar e interpretar los datos necesarios. Dado que se trata de un estudio descriptivo, no se consideró necesario plantear hipótesis, sino que se guio exclusivamente por los objetivos propuestos. El objetivo principal fue



describir la exposición a riesgos laborales según la percepción de los profesionales de enfermería del Instituto de Previsión Social de Villarrica, durante el año 2023. La investigación concluyó que la percepción de estos profesionales sobre su exposición a riesgos laborales es media, aunque un grupo significativo de ellos podría estar expuesto a riesgos relacionados con factores o condiciones de seguridad en el trabajo, comprometiendo la seguridad y bienestar ocupacional.

Palabras clave: percepción, exposición a riesgos, seguridad en el trabajo, bienestar ocupacional, personal de enfermería, riesgos laborales.

Abstract

The research work titled “Exposure to occupational risks according to the perception of nursing professionals at the Instituto de Previsión Social of Villarrica, year 2023” was developed using a descriptive methodological design, with a quantitative approach and non-experimental design. The objectives were achieved through the application of an occupational risk questionnaire, which allowed for the collection, processing, analysis, and interpretation of the necessary data. Since this is a descriptive study, no hypotheses were formulated; instead, it was guided solely by the established objectives. The main objective was to describe the exposure to occupational risks according to the perception of nursing professionals at the Instituto de Previsión Social of Villarrica in 2023. The study concluded that these professionals’ perception of their exposure to occupational risks is moderate, although a significant number of them may be exposed to risks related to workplace safety factors or conditions, potentially compromising their occupational safety and well-being.

Keywords: perception, risk exposure, workplace safety, occupational well-being, nursing personnel, occupational risks.



Introducción

Todas las profesiones llevan implícito un riesgo inherente a la naturaleza misma de la especialidad y al ambiente donde se desenvuelve el trabajador. Los profesionales de enfermería, al desarrollar sus actividades en una institución de salud, están expuestos a múltiples y variados riesgos laborales derivados del manejo de fluidos y/o secreciones biológicas, del medio ambiente físico, elementos químicos, ergonómico, y situaciones psicosociales que pueden repercutir no solo en la salud sino también en su desempeño profesión.

Por la naturaleza del trabajo que desempeña el personal de salud y en especial los profesionales de Enfermería se exponen a una serie de riesgos relacionados con las múltiples actividades ya sean estas dependientes, interdependientes e independientes que realizan, y pueden afectar su salud y seguridad si no se ponen en

práctica las medidas preventivas para aminorar los daños siendo de importancia mencionar en este estudio los riesgos químicos, físicos, biológicos y psicosociales que pueden incidir en la salud del personal antes mencionado.

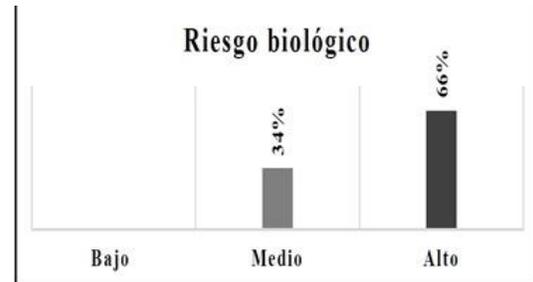
Materiales y métodos

Ha sido una investigación cuantitativa, de alcance correlacional. Según su objeto de estudio, correspondió a una investigación no experimental, de corte transversal. La investigación se ha llevado a cabo en el servicio de Urgencias del Instituto de Previsión Social de Villarrica. La población objeto de estudio la conformaron todos los profesionales de enfermería del Servicio de Urgencias del Instituto de Previsión Social de la ciudad de Villarrica, en total 42 funcionarios del servicio. Se utilizó la totalidad de la población objeto de estudio. La muestra fue censal en donde todos los

elementos de la población fueron incluidos en el estudio.

Se utilizó el método deductivo, se ha utilizado la técnica de la encuesta que es el método por excelencia en investigaciones sociales. Como instrumento de recolección de datos se utilizó un cuestionario, una de las modalidades de la encuesta, en la cual el encuestado llena por sí mismo un formulario impreso. El mismo presentó las siguientes características: El cuestionario de riesgos laborales elaborado por Escobar y Vargas, cuenta con 5 dimensiones, abordando las siguientes (factores biológicos, químicos, físicos, psicosociales, ergonómicos) el instrumento consta de 32 ítems, cada uno con 2 alternativas de las cuales la opción afirmativa tiene una puntuación de un punto.

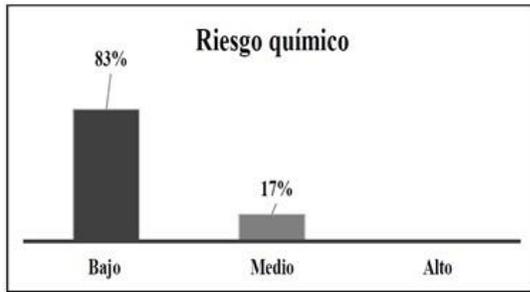
Resultados y discusión



Fuente; Cuestionario aplicado al personal de enfermería

Para Marvin (2014), “el riesgo biológico, resulta de la exposición del individuo a agentes vivos o inertes capaces de producir enfermedades infecciosas o reacciones alérgicas, producidas por el contacto directo de las personas con la fuente infecciosa” (p.286)

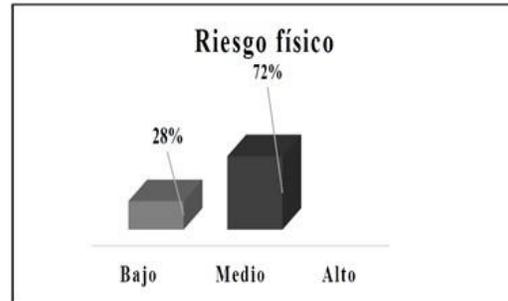
Como se observa en la figura presentada, el mayor porcentaje del personal de enfermería del servicio, refieren una alta exposición a riesgos biológicos con el 66%, en tanto el 34% restante manifiesta un riesgo de exposición medio.



Fuente; Cuestionario aplicado al personal de enfermería

Según refiere el gráfico, el mayor porcentaje de encuestados con el 83% que la exposición a riesgos químicos es baja, en tanto el 17% restante del profesional de enfermería afirma que la exposición a este tipo de riesgos resulta media.

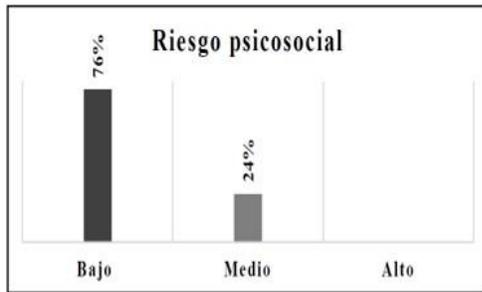
Según Marvin (2014) “en los servicios sanitarios se utilizan grandes cantidades de sustancias químicas, unas conscientemente y muchas otras sin tener conocimiento de su manipulación, pudiendo un buen número de ellas ocasionar irritaciones, procesos de sensibilización, daños sobre diversos órganos, malformaciones congénitas, mutaciones e inclusive cáncer” (p.273)



Fuente; Cuestionario aplicado al personal de enfermería

Este tipo de riesgo incluyen cortes, manejo manual de cargas, posturas forzadas, caídas, exposición a radiaciones no ionizantes (rayos láser, rayos ultravioletas, radiofrecuencia) y el trabajo con pantallas de ordenador. Este último se asociado a problemas visuales, estrés y problemas osteomusculares. (Martínez, 2016)

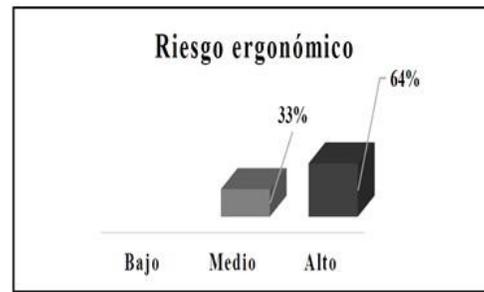
Como se observa en el gráfico, 72% del personal de enfermería afirma que la exposición a riesgos físicos es media en tanto el 28% restante menciona que resulta baja.



Fuente; Cuestionario aplicado al personal de enfermería

En cuanto a la exposición de riesgos psicosociales como se observa, el 76% de los encuestados refiere una baja exposición a riesgo psicosocial, en tanto el 24% indica exposición media a este tipo de riesgo.

Se denominan factores de riesgos psicosociales toda condición que experimenta el hombre en cuanto se relaciona con su medio circundante y con la sociedad que lo rodea dentro de su área laboral, este término es empleado para categorizar los elementos no físicos del ambiente de trabajo o del trabajo mismo. (Marvin, 2014).

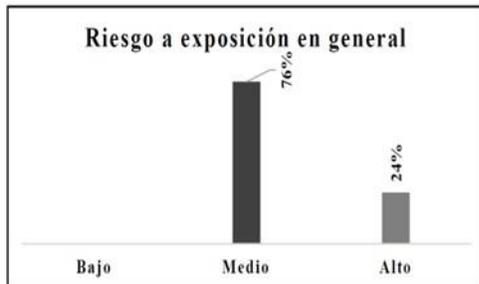


Fuente; Cuestionario aplicado al personal de enfermería

Al respecto, Marvin (2014) afirma. “La exposición a riesgos ergonómicos se da a partir de la exposición del individuo a factores de riesgo que están asociados con la postura, la fuerza, el movimiento, las herramientas, los medios de trabajo y el entorno laboral, así como las características del ambiente de trabajo que causa un desequilibrio entre los requerimientos del desempeño y la capacidad de los trabajadores en la realización de las tareas” (p.281)

El 64%, correspondiente al mayor porcentaje de encuestados menciona que la exposición a riesgo ergonómico es alta, en tanto el 33%

restante refiere que es media, como se observa en la figura presentada.



Fuente; Cuestionario aplicado al personal de enfermería

Teniendo en cuenta los diversos tipos de riesgos abordados para el trabajo investigativo, en cuanto a la exposición a riesgos laborales- general el mayor porcentaje de encuestados presenta riesgo medio con una evaluación de 12 a 22 puntos y el porcentaje restante evidencia una alta exposición a riesgos laborales con una evaluación de 23 a 33 puntos.

Los riesgos laborales son una serie de factores que predisponen accidentes, afectando la salud física y mental de los trabajadores, el personal de Enfermería no es la excepción, ya

que, con la multiplicidad de actividades que realizan en el trabajo se exponen constantemente a diferentes tipos de riesgos. Las estadísticas de riesgos laborales refieren que existe una gran cantidad de profesionales que sufrieron un accidente de trabajo con baja demostrando que es eminente el riesgo que cada trabajador enfrenta en sus labores diarias siendo una situación muy compleja para la Salud Pública y que debe de tomarse en cuenta como punto de agenda de los países. La exposición de los profesionales de enfermería a diversos tipos de riesgos laborales, es una problemática relevante en el ámbito de la salud pública. Según los datos presentados, el personal de enfermería enfrenta riesgos de exposición a agentes biológicos, químicos, físicos, psicosociales y ergonómicos, lo que puede tener un impacto significativo en su salud y bienestar. El hecho que el 66% del personal de enfermería reporta una alta exposición a

riesgos biológicos es alarmante, dado que estos riesgos pueden dar lugar a enfermedades infecciosas que comprometen no solo la salud del trabajador, sino también la de los pacientes a los que atienden. La prevención y el control de infecciones deben ser una prioridad en los entornos sanitarios, con formación continua y protocolos estrictos que minimicen la probabilidad de exposición. Aunque el 83% de los encuestados reporta una baja exposición a riesgos químicos, es importante destacar que el uso extensivo de sustancias químicas en los servicios de salud, como se señala en los estudios de Marvin, puede acarrear serias consecuencias para la salud. La falta de conocimiento y capacitación sobre el manejo seguro de estos productos es un factor crítico a abordar.

La identificación del 72% del personal como con exposición media a riesgos físicos sugiere la necesidad de implementar medidas ergonómicas adecuadas en el entorno laboral.

La prevención de lesiones asociadas con posturas forzadas o el manejo de cargas es esencial para evitar problemas de salud a largo plazo, como trastornos musculoesqueléticos.

Por otra parte, resulta alentador que el 76% reporta una baja exposición a riesgos psicosociales; sin embargo, no se debe subestimar la importancia de factores como el estrés laboral, la carga emocional del trabajo y la dinámica de equipo. La promoción de un ambiente laboral saludable, que incluya apoyo emocional y prácticas de trabajo en equipo, es fundamental para mantener el bienestar del personal

Con un 64% de los profesionales que reporta una alta exposición a riesgos ergonómicos, es fundamental que las instituciones de salud realicen evaluaciones del ambiente laboral y adapten los servicios a fin de asegurar que se minimicen estos riesgos. La formación sobre ergonomía y técnicas de trabajo seguras

debería ser parte integral de la capacitación del personal.

La exposición a múltiples riesgos laborales por parte del personal de enfermería plantea un desafío mayor para la salud pública. Resulta imprescindible la implementación de políticas y programas que aborden estos riesgos de manera integral, con un enfoque en la capacitación, la prevención y la promoción de ambientes laborales seguros. Esto no solo protegerá la salud de los trabajadores, sino que también mejorará la calidad del cuidado que reciben los pacientes. Los hallazgos evidencian la necesidad de atención prioritaria a estos riesgos, no solo como parte de la responsabilidad institucional, sino como un compromiso ético hacia los profesionales que contribuyen a la salud de la comunidad.

Conclusión

Todo trabajo en su desempeño conlleva riesgos que pueden ocasionar daños a la salud de la persona, tradicionalmente se refiere a

enfermedades o patologías laborales, accidentes o lesiones, se pueden originar de varias causas externas, fuera de la voluntad de los trabajadores como del empleador.

Los accidentes de trabajo son un problema de salud pública relevante para todos los países sean estos industrializados, tecnológicamente avanzados o no, ya que, se ha señalado a nivel mundial que un trabajador pierde la vida cada tres minutos como consecuencia de un accidente de trabajo y cada segundo cuatro más sufren lesiones por esta circunstancia.

Teniendo en cuenta los diversos tipos de riesgos abordados para la investigación, en cuanto a la exposición a riesgos laborales-general el mayor porcentaje de encuestados presenta riesgo medio con una evaluación de 12 a 22 puntos y el porcentaje restante evidencia una alta exposición a riesgos laborales con una evaluación de 23 a 33 puntos, a partir de lo cual se concluye que la percepción la exposición a riesgos laborales

de los profesionales de enfermería del Instituto de Previsión Social de la ciudad de Villarrica es media, sin embargo se evidencia un número importante de profesionales que podría estar expuesto a ciertos riesgos laborales a partir de factores o condiciones de seguridad en el trabajo que podrían comprometer la seguridad y bienestar ocupacional de la población objeto de estudio desde la percepción de los mismos.

Agradecimientos

A Dios, por siempre disponer las cosas en mi vida para poder alcanzar mis sueños.

A mi familia, pilar fundamental de mi vida y apoyo diario para mi crecimiento personal y profesional.

A todas las personas que contribuyeron de alguna manera en esta investigación.

Literatura citada

Aguirre, F. y Vallejos, C. (2015). *Factores de riesgo laboral / prevalencia e*

incidencia de enfermedades profesionales.

Bravo, R. (2009). *Peligros ocupacionales de los profesionales de enfermería de urgencias*

Cabaleiro, V. (2013). *Prevención de riesgos laborales*

Espinoza, M. (2010). Percepción de riesgo laboral y su relación con el Autocuidado en Profesionales de Enfermería

Martínez, E. (2016). *Riesgos laborales. Facultad Ciencias Médicas.*

Marvin, D. (2014). *Riesgos Ocupacionales y su relación con la atención de enfermería que Universidad de El Salvador.*